

Эхокардиография (ЭхоКГ) выступает как ключевой неинвазивный метод при раннем выявлении сердечнососудистых заболеваний (ССЗ) у пациентов без явных симптомов. В данной обзорной статье подробно рассматривается эффективность эхокардиографического скрининга, а также обсуждаются различные эхокардиографические индикаторы, которые могут предсказать развитие ССЗ. Эти индикаторы включают анализ диастолической и систолической функций, а также гипертрофию и дилатацию сердечных структур. В статье сравниваются различные стратегии скрининга, их клиническая значимость и возможные последствия для пациентов без симптомов. Особое внимание уделяется необходимости индивидуального подхода к скринингу, который должен быть адаптирован в зависимости от уровня риска развития ССЗ у каждого конкретного пациента. Акцентируется важность интеграции ЭхоКГ в стандартные протоколы обследования для улучшения ранней диагностики и предотвращения ССЗ. Исследования подтверждают, что ЭхоКГ может значительно улучшить раннее выявление сердечных аномалий, потенциально приводя к своевременному вмешательству и улучшению исходов для пациентов.